

Die Ernährungsberatung in Ihrer Hausarztpraxis

Meine Spezialgebiete sind:

- Beratungen zu Adipositas
- Diabetes Typ 2
- PCOS/ PMOS
- Fehl- und Mangelernährung
- Untergewicht (ohne Essstörung)
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten (spezialisiert auf das FODMAP- Konzept)
- Intuitive Ernährung



Gerda Schütz
Ernährung und Diätetik BSc, SVDE

Ich bin 1x monatlich dienstags vor Ort in der Schmitte- Praxis. An weiteren Tagen sind Online-Beratungen möglich.

Jeder Mensch ist Experte für sein eigenes Leben. Deshalb setze ich Sie in den Mittelpunkt meiner Beratung. Gerne begleite ich Sie auf Ihrem individuellen Weg zu einer ausgewogenen Ernährung.